



Еразъм+ проект

“Моят ментор-връстник”

**Мобилно приложение за осъществяване на дистанционен менторинг
между връстници за младежи с увреждания”**

Номер на проекта: 2017-1-TR01-KA205-039752

Контролен лист за наблюдение и кодиращи листове

ИП №	3
Активност	A2
Статус	Окончателна версия
Начало на проекта	01/09/2017
Продължителност	24 месеца
Автори	REDVET и всички партньори

Този проект (2017-1-TR01-KA205-039752) е финансиран от програма „Еразъм +“ на Европейската комисия. Настоящата публикация излага само възгледите на автора, като Комисията не носи отговорност за изчерпателността и верността на информацията, посочена тук, нито за възможните начини за нейната употреба.



Контролен лист за наблюдение и кодиращи листове

Тази форма е предназначена да оцени напредъка на ментора и наставявания поотделно по време на менторския процес.

Този формуляр ще бъде попълнен три пъти по време на процеса. Първи- в началото на менторската програма, втори- в средата на менторската програма и трети- в края на менторската програма.

Предлага се първият въпросник да се попълни в началото на първата среща. Ако бъде попълнен по-късно, трябва да се напомни за първоначалната ситуация на попълващия. Останалите трябва да бъдат попълнени в края на всяка среща.

Този въпросник е създаден за Вас, за да ни разкажете повече за опита си свързан с менторството на връстници, междуличностни и ръководни умения. Вашите мнения са много важни и ще бъдат от помощ за постигане на успешни програми за наставничество.

Има 20 фиксирани и 3 отворени коментара за наставявания, 15 фиксирани и 3 отворени коментара за менторите.

Моля, отговаряйте на въпросите възможно най-честно. Благодарим Ви много за отделеното време.

Моля, посочете степента си на съгласие / несъгласие с коментарите по-долу.

- 1- Напълно несъгласен
- 2- Несъгласен
- 3- Не съм сигурен
- 4- Съгласен
- 5- Напълно съгласен

Например В1: „Харесва ми да опитам нови неща.“

- 1- Напълно несъгласен : Наистина не обичам да опитвам нови неща.
- 2- Несъгласен : Не обичам да опитвам нови неща.
- 3- Не съм сигурен : Понякога обичам да опитвам нови неща.
- 4- Съгласен : Обичам да опитвам нови неща.
- 5- Напълно съгласен : Наистина обичам да опитвам нови неща.



	-1- Преди първата среща - Тази форма ще бъде попълнена от наставявания -	Напълно несъгласен	Несъгласен	Не съм сигурен	Съгласен	Напълно съгласен
		1	2	3	4	5
1	Обичам да опитвам нови неща.					
2	Не се тревожа, че ще бъда преценяван.					
3	Доволен съм от външността си.					
4	Не се тревожа, че съм с увреждане, когато съм на работното място.					
5	Мога лесно да създам нови приятелства на работното място.					
6	Чувствам се комфортно в социалните (групови) дейности.					
7	Винаги слушам и обмислям идеите на другите.					
8	Чувствам се готов да поема отговорност на работното място.					
9	Обичам да работя като член от екипа.					
10	Мога да дефинирам и поясня целите си в кариерата.					
11	Мога да изразя чувствата и очакванията си в професионалната област.					
12	Осъзнавам силните и слабите си страни.					
13	Знам как да подготвя добра автобиография.					
14	Готов съм за интервю за работа.					
15	Знам как да търся възможности за работа.					
16	Знам как да развивам професионалните си умения.					
17	Мога лесно да общувам с други хора.					
18	Уверен съм в начина, по който ще постигна целта си.					
19	Мога да помогна на други хора в търсенето на работа.					
20	Мисля, че менторската програма може да ми помогне да се подготвя за трудовия живот.					

Отговорете на въпросите (ако имате някакъв коментар)

21	Аз съм загрижен за...	
22	Не се чувствам подготвен...	
23	Не съм уверен...	



-2- По време на втората среща - Тази форма ще бъде попълнена от наставявания -		Напълно несъгласен	Несъгласен	Не съм сигурен	Съгласен	Напълно съгласен
		1	2	3	4	5
1	Обичам да опитвам нови неща.					
2	Не се тревожа, че ще бъда преценяван.					
3	Доволен съм от външността си.					
4	Не се тревожа, че съм с увреждане, когато съм на работното място.					
5	Мога лесно да създам нови приятелства на работното място.					
6	Чувствам се комфортно в социалните (групови) дейности.					
7	Винаги слушам и обмислям идеите на другите.					
8	Чувствам се готов да поема отговорност на работното място.					
9	Обичам да работя като член от екипа.					
10	Мога да дефинирам и поясня целите си в кариерата.					
11	Мога да изразя чувствата и очакванията си в професионалната област.					
12	Осъзнавам силните и слабите си страни.					
13	Знам как да подготвя добра автобиография.					
14	Готов съм за интервю за работа.					
15	Знам как да търся възможности за работа.					
16	Знам как да развивам професионалните си умения.					
17	Мога лесно да общувам с други хора.					
18	Уверен съм в начина, по който ще постигна целта си.					
19	Мога да помогна на други хора в търсенето на работа.					
20	Мисля, че менторската програма може да ми помогне да се подготвя за трудовия живот.					

Отговорете на въпросите (ако имате някакъв коментар)

21	Аз съм загрижен за	
22	Не се чувствам подготвен...	
23	Не съм уверен...	



-3- По време на третата (или последна) среща - Тази форма ще бъде попълнена от наставявания -		Напълно несъгласен	Несъгласен	Не съм сигурен	Съгласен	Напълно съгласен
		1	2	3	4	5
1	Обичам да опитвам нови неща.					
2	Не се тревожа, че ще бъда преценяван.					
3	Доволен съм от външността си.					
4	Не се тревожа, че съм с увреждане, когато съм на работното място.					
5	Мога лесно да създам нови приятелства на работното място.					
6	Чувствам се комфортно в социалните (групови) дейности.					
7	Винаги слушам и обмислям идеите на другите.					
8	Чувствам се готов да поема отговорност на работното място.					
9	Обичам да работя като член от екипа.					
10	Мога да дефинирам и поясня целите си в кариерата.					
11	Мога да изразя чувствата и очакванията си в професионалната област.					
12	Осъзнавам силните и слабите си страни.					
13	Знам как да подготвя добра автобиография.					
14	Готов съм за интервю за работа.					
15	Знам как да търся възможности за работа.					
16	Знам как да развивам професионалните си умения.					
17	Мога лесно да общувам с други хора.					
18	Уверен съм в начина, по който ще постигна целта си.					
19	Мога да помогна на други хора в търсенето на работа.					
20	Мисля, че менторската програма може да ми помогне да се подготвя за трудовия живот.					

Отговорете на въпросите (ако имате някакъв коментар)

21	Аз съм загрижен за...	
22	Не се чувствам подготвен...	
23	Не съм уверен...	



	-1- Преди първата среща - Тази форма ще бъде попълнена от ментор -	Напълно несъгласен	Несъгласен	Не съм сигурен	Съгласен	Напълно съгласен
		1	2	3	4	5
1	Мога лесно да общувам с наставлявано лице с увреждания.					
2	Знам, че управлявам лична комуникация с наставлявания.					
3	Слушам и обмислям идеите на другия.					
4	Мога лесно да съчувствам на другите.					
5	Мога лесно да ръководя наставлявания.					
6	Чувствам се готов да поема отговорност към наставлявания.					
7	Обичам да работя като член от екипа.					
8	Аз съм добър в определянето на нечии силни и слаби страни.					
9	Уверен съм в това да развивам междуличностните умения на наставлявания.					
10	Знам как да търся възможности за работа.					
11	Знам как да достигна до информация относно менторството по време на процеса (създаване на автобиография, интервю, търсене на работа).					
12	Мога да направя предложения на наставлявания относно наемането на работа.					
13	Мога лесно да взимам решения в повечето случаи.					
14	Знам как да търся решения, когато имам проблем (заради лошите реакции от наставлявания, когато има нужда от информация).					
15	Сигурен съм, че менторската програма може да ми помогне да повиша моите междуличностни умения.					

Отговорете на въпросите (ако имате някакъв коментар)

16	Аз съм загрижен за...	
17	Не се чувствам подготвен...	
18	Не съм уверен...	

-2- По време на втората среща - Тази форма ще бъде попълнена от ментор -		Напълно несъгласен	Несъгласен	Не съм сигурен	Съгласен	Напълно съгласен
		1	2	3	4	5
1	Мога лесно да общувам с наставлявано лице с увреждания.					
2	Знам, че управлявам лична комуникация с наставлявания.					
3	Слушам и обмислям идеите на другия.					
4	Мога лесно да съчувствам на другите.					
5	Мога лесно да ръководя наставлявания.					
6	Чувствам се готов да поема отговорност към наставлявания.					
7	Обичам да работя като член от екипа.					
8	Аз съм добър в определянето на нечии силни и слаби страни.					
9	Уверен съм в това да развивам междуличностните умения на наставлявания.					
10	Знам как да търся възможности за работа.					
11	Знам как да достигна до информация относно менторството по време на процеса (създаване на автобиография, интервю, търсене на работа).					
12	Мога да направя предложения на наставлявания относно наемането на работа.					
13	Мога лесно да взимам решения в повечето случаи.					
14	Знам как да търся решения, когато имам проблем (заради лошите реакции от наставлявания, когато има нужда от информация).					
15	Сигурен съм, че менторската програма може да ми помогне да повиша моите междуличностни умения.					

Отговорете на въпросите (ако имате някакъв коментар)

16	Аз съм загрижен за...	
17	Не се чувствам подготвен...	
18	Не съм уверен...	



-3- По време на третата (или последна) среща - Тази форма ще бъде попълнена от ментор -		Напълно несъгласен	Несъгласен	Не съм сигурен	Съгласен	Напълно съгласен
		1	2	3	4	5
1	Мога лесно да общувам с наставлявано лице с увреждания.					
2	Знам, че управлявам лична комуникация с наставлявания.					
3	Слушам и обмислям идеите на другия.					
4	Мога лесно да съчувствам на другите.					
5	Мога лесно да ръководя наставлявания.					
6	Чувствам се готов да поема отговорност към наставлявания.					
7	Обичам да работя като член от екипа.					
8	Аз съм добър в определянето на нечии силни и слаби страни.					
9	Уверен съм в това да развивам междуличностните умения на наставлявания.					
10	Знам как да търся възможности за работа.					
11	Знам как да достигна до информация относно менторството по време на процеса (създаване на автобиография, интервю, търсене на работа).					
12	Мога да направя предложения на наставлявания относно наемането на работа.					
13	Мога лесно да взимам решения в повечето случаи.					
14	Знам как да търся решения, когато имам проблем (заради лошите реакции от наставлявания, когато има нужда от информация).					
15	Сигурен съм, че менторската програма може да ми помогне да повиша моите междуличностни умения.					

Отговорете на въпросите (ако имате някакъв коментар)

16	Аз съм загрижен за...	
17	Не се чувствам подготвен...	
18	Не съм уверен...	



Можете да запаметите всички записи от трите срещи в тази форма, за да оцените напредъка по време на пилотното изпълнение.

ЛИСТ ЗА КОДИРАНЕ ЗА ОБЩАТА ОЦЕНКА НА НАПРЕДЪКА НА НАСТАВЛЯВАНИЯ. Всички записи от срещи Моля, попълнете само цифрите		Оценяване-1	Оценяване-2	Оценяване-3
Лични качества				
1	Обичам да опитвам нови неща. (Самочувствие)			
2	Не се тревожа, че ще бъда оценяван. (Самочувствие)			
3	Доволен съм от външността си. (Самочувствие)			
4	Когато съм на работното място, не се тревожа, че имам увреждане. (Общителност)			
5	Мога лесно да създам нови приятелства на работното място. (Общителност)			
6	Чувствам се комфортно в социалните (групови) дейности. (Общителност)			
7	Винаги слушам и обмислям идеите на другите. (Самоуправление)			
8	Чувствам се готов да поема отговорност на работното място. (Почтеност / честност)			
Меки умения				
9	Обичам да работя в екип. (Участие като член на екипа)			
10	Мога да дефинирам и поясня целите си в кариерата. (Упражняване на лидерство)			
11	Мога да изразя чувствата и очакванията си в професионалната област. (Упражняване на лидерство)			
12	Осъзнавам силните и слабите си страни. (Упражняване на лидерство)			
13	Знам как да подготвя добра автобиография. (Решаване на проблеми - Вземане на решения)			
14	Готов съм за интервю за работа. (Решаване на проблеми - Вземане на решения)			
15	Знам как да търся възможности за работа. (Решаване на проблеми - Вземане на решения)			
16	Знам как да развивам професионалните си умения. (Решаване на проблеми - Вземане на решения)			
17	Мога лесно да общувам с други хора. (Общителност)			
18	Уверен съм в начина, по който ще постигна целта си. (Решаване на проблеми - Вземане на решения)			
19	Мога да помогна на други хора в търсенето на работа. (Упражняване на лидерство)			
20	Мисля, че менторската програма може да ми помогне да се подготвя за трудовия живот.			



Можете да запаметите всички записи от трите срещи в тази форма, за да оцените напредъка по време на пилотното изпълнение.

	ЛИСТ ЗА КОДИРАНЕ ЗА ОБЩАТА ОЦЕНКА НА НАПРЕДЪКА НА НАСТАВНИКА. Всички записи от срещи Моля, попълнете само цифрите	Оценяване -1	Оценяване -2	Оценяване -3
1	Мога лесно да общувам с наставлявано лице с увреждания. (Приобщаваща комуникация)			
2	Знам, че управлявам лична комуникация с наставлявания. (Упражняване на лидерство)			
3	Слушам и обмислям идеите на другия. (Упражняване на лидерство)			
4	Мога лесно да съчувствам на другите. (Упражняване на лидерство)			
5	Мога лесно да ръководя наставлявания. (Упражняване на лидерство)			
6	Чувствам се готов да поема отговорност към наставлявания. (Почтеност / честност)			
7	Харесва ми да работя като член на екипа. (Участвам като член на екипа)			
8	Аз съм добър в определянето на нечии силни и слаби страни. (Упражняване на лидерство)			
9	Уверен съм в това как да развивам междуличностните умения на наставлявания. (Упражняване на лидерство)			
10	Знам как да търся възможности за работа. (Упражняване на лидерство)			
11	Знам как да достигна до информация за наставничеството по време на процеса (създаване на автобиография, интервю, търсене на работа)			
12	Мога да дам предложения на наставлявания относно наемането на работа. (Обучаване на другите)			
13	Мога лесно да взимам решения в повечето случаи. (Упражняване на лидерство)			
14	Знам как да търся решения, когато имам проблем (заради лошите реакции от наставлявания, когато има нужда от информация). (Решаване на проблеми - Вземане на решения)			
15	Сигурен съм, че менторската програма може да ми помогне да повиша моите междуличностни умения.			